



Diana Aguilar y María Paula Contreras.



Pedro, Ariadna y Marisol.



Laura Guerrero y Montserrat Chávez.



Daniel Reyes,
Paula Contreras
y Cassandra Rivas.



Claudia, Lupita, Magda y Ximena.



Javier, Mónica y Eduardo.

SOCIEDAD



Bárbara Ramírez, Daniela Muñoz y Alexa Alcalá.



PREVENCIÓN

Checa los ejercicios que pueden ayudarte a prevenir un infarto.

[PÁG. 2]



SALUD

Alrededor de los carbohidratos hay muchos mitos; descubre por qué son importantes.

[PÁG. 4]